

„Resilienz durch Spiritualität“

Sinn finden, Haltung bewahren – und nicht alles persönlich nehmen.

Tagesseminar

Palliative Care ist sinnstiftend – und manchmal ganz schön viel. Es gibt Begegnungen, die unter die Haut gehen, Entscheidungen ohne perfekte Lösung und Situationen, in denen der innere Kompass kurz verrücktspielt.

In diesem Seminar geht es darum, was uns trägt, wenn es schwierig wird: um Sinnhaftigkeit, Spiritualität und inneren Halt. Wir schauen auf unsere eigenen Vorstellungen, Erwartungen und Ansprüche – und darauf, welche davon hilfreich sind und welche uns manchmal daran hindern, die Realität anzuerkennen, wie sie gerade ist.

Wir experimentieren mit Improvisation und beruflicher Intuition: Wie kann ich reagieren, wenn mein Plan nicht funktioniert? Wann darf ich meiner Erfahrung vertrauen? Und wie bleibe ich handlungsfähig, wenn es keine eindeutige Antwort gibt?

Mit Reflexion, Austausch und kreativen Übungen erkunden wir, wie psychische Stabilität im Arbeitsalltag gelingen kann – allein, im Team und mitten in herausfordernden Begegnungen.

Termin:	Dienstag, 09. November 2027, 9:00 - 17:00 Uhr
Teilnahmegebühr:	210,00 € inkl. Kursmaterialien, Snack, Kaffee, Tee und Wasser während der Veranstaltung.
Dozierende:	Patricia Schmolke Diplompädagogin, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Supervisorin, Sterbe- und Trauerbegleiterin
Veranstaltungsort:	Akademie-Travebogen, Ziegelstraße 9-11, 23556 Lübeck
Zielgruppe:	Multiprofessionelle Teilnehmende aus Pflege, Therapieberufen, Medizin, psychosozialen Berufen, Theologie oder anderen Berufen, die erkrankte Menschen und deren An- und Zugehörige hospizlich und/oder palliativ begleiten
Abschluss:	Teilnahmebescheinigung der Akademie Travebogen
Anmeldung:	Online über Website der Akademie