

# Rhythmische Einreibungen

*Komplementäre Maßnahmen  
Fort- und Weiterbildung*

„Die Rhythmischen Einreibungen werden verständlich und gut nachvollziehbar Schritt für Schritt gezeigt. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame praktische Üben – ein erfahrungs- und erlebnisorientiertes Lernen, bei dem Sie die Wirkung der Techniken unmittelbar selbst spüren und anwenden können.“

Was erwartet Sie?

Rhythmische Einreibungen sind eine sanfte, zugleich hochwirksame Behandlungsform, bei der medizinische oder pflegerische Öle in feinen, rhythmisch geführten Bewegungen aufgetragen werden. Diese wohltuenden, wärmenden und einhüllenden Berührungen können als Teil- oder Ganzkörpereinreibung durchgeführt werden und unterstützen zentrale physiologische Prozesse wie Atmung, Kreislauf, Ausscheidungen und Schlaf. Sie helfen Patient\*innen, ihre Körpergrenzen wieder besser wahrzunehmen und bringen spürbare Entlastung – etwa bei Erschöpfung, Schmerzen oder Unruhe.

In der klinischen, der Langzeit- und besonders auch der Palliativpflege bietet die Rhythmische Einreibung ein wirksames Werkzeug, das sowohl die Prophylaxe (z. B. Thrombose, Dekubitus, Pneumonie) als auch das Wohlbefinden der Patient\*innen fördert. Ärztlich verordnete medizinische Öle oder geeignete Pflegeöle kommen dabei zum Einsatz; eine vielfältige Auswahl lernen Sie im Workshop kennen.

Ein besonderer Mehrwert:

Die Rhythmische Einreibung wirkt nicht nur auf Patient\*innen – auch Pflegende erleben eine spürbare regenerative Wirkung. Die achtsame, ruhige Arbeitsweise unterstützt die eigene Selbstfürsorge, stärkt die Präsenz und schenkt Momente der inneren Ruhe im fordernden Pflegealltag.

Themen des Workshops

- Qualitäten professioneller Berührung in der Rhythmischen Einreibung
- Umgang mit Rhythmus, innerer Präsenz sowie Nähe und Distanz
- Praktische Einreibetechniken an Rücken, Armen, Brust, Bauch, Beinen und Füßen
- Einsatz ätherischer und fetter Öle in der Rhythmischen Einreibung
- Übertragung der Prinzipien auf andere pflegerische Situationen (z. B. Körperpflege, Selbstfürsorge, Achtsamkeit im Arbeitsalltag)

**Termin:**        **3 Blöcke**        **02.02.-04.02.2026**

**15.04.-17.04.2026**

**31.08.-02.09.2026**

**Teilnahmegebühr:**        für Travebogen Mitarbeiter kostenlos

**Dozierende:**                **Stefan Theiß**  
Palliative Care Pflegefachperson  
Anthroposophische Pflege

**Veranstaltungsort:** Akademie-Travebogen, Ziegelstraße 9-11, 23556 Lübeck

**Zielgruppe:** Pflegefachpersonen

**Abschluss:** Teilnahmezertifikat der Akademie Travebogen