

Wickel und Auflagen

*Komplementäre Maßnahmen
Fort- und Weiterbildung*

Pflegefachpersonen lernen die fachgerechte Zubereitung und Anwendung verschiedener Wickel sowie deren Einsatz bei akuten und chronischen Beschwerden.

Wickel und Auflagen geraten im mitteleuropäischen Pflegealltag zunehmend in den Hintergrund – dabei können sie bei vielen typischen Beschwerden wie Erkältungen, Magen-Darm-Irritationen oder Fieber sowie bei chronischen Erkrankungen, etwa entzündlichen Darmerkrankungen, eine spürbare Linderung erzielen und die Selbstheilungskräfte der Patient*innen aktiv unterstützen.

Aktuelle pflegewissenschaftliche Studien bestätigen die Wirksamkeit und den zunehmenden Einsatz äußerer Anwendungen und aromatherapeutischer Maßnahmen, insbesondere in der Onkologie und Palliativpflege. Das wachsende Interesse an komplementären und integrativen Pflegemethoden zeigt deutlich: Dieses wirksame pflegerische Interventionsfeld verdient es, wieder stärker in den Fokus zu rücken.

Äußere Anwendungen lassen sich am besten nachvollziehen, wenn man sie selbst erlebt. Deshalb spielt die angeleitete Selbsterfahrung in dieser Weiterbildung eine zentrale Rolle – sie ermöglicht ein praxisnahes, erfahrungsorientiertes. Lernen, das direkt in den beruflichen Alltag übertragen werden kann.

Themen der Weiterbildung

- Fachgerechte Zubereitung und Anwendung verschiedener Wickel
- Einsatz von Wickeln bei akuten Beschwerden wie Verletzungen, Bronchitis, Pneumonie, Harnwegsinfekten, Mastitis und Schmerzen
- Anwendungsmöglichkeiten bei chronischen Erkrankungen wie Asthma, rheumatischen Erkrankungen, Herzinsuffizienz, Schlafstörungen oder chronischen Schmerzen

Termin:	02.03. – 06.03.2026 plus 03.09.2026 Refresher
Teilnahmegebühr:	für Travebogen Mitarbeiter kostenlos
Dozierende:	Stefan Theiß Palliative Care Pflegefachperson Anthroposophische Pflege
Veranstaltungsort:	Akademie-Travebogen, Ziegelstraße 9-11, 23556 Lübeck
Zielgruppe:	Pflegefachpersonen
Abschluss:	Teilnahmezertifikat der Akademie Travebogen